УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МБДОУ

д/с «Светлячок» г. Цимлянска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Василенко

приказ 31.05.2023 № \_\_\_\_

**Режим дня в летний оздоровительный период**

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Режимные моменты | СТ-ПОДГ | СРЕДНЯЯ | МЛАДШАЯ |
| 1 | Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 | 7:00–8:30 | 7:00–8:00 |
| 2 | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:30–8:40 | 8:20–8:30 | 8:00–8:10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:40–9:00 | 8:30–9:00 | 8:10–9:00 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 | 9:00–9:15 | 9:00–9:15 |
| 5 | Образовательная нагрузка во время прогулки (Занятие 1) | 9:15–9:40 | 9:15–9:35 | 9:15–9:30 |
| 6 | Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 | 9:35–9:45 | 9:30–9:45 |
| 7 | (Занятие 2) | 9:50–10:15 | 9:45–10:05 | 9:45–10:00 |
| 8 | Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 10:15–10:35 | 10:05–10:25 | 10:00–10:25 |
| 9 | Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:35–12:10 | 10:25–12:00 | 10:25–11:30 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 | 12:00–13:00 | 11:30–12:30 |
| 11 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:05 | 13:00–15:30 | 12:30–15:30 |
| 12 | Самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:05-15:30 | - | - |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 | 15:30–16:00 | 15:30–16:00 |
| 14 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 | 16:00–16:30 | 16:00–16:30 |
| 15 | Малоподвижные игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 | 16:30–17:00 | 16:30–17:00 |
| 16 | Прогулка, уход домой | 17:00–19:00 | 17:00–19:00 | 17:00–19:00 |

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МБДОУ

д/с «Светлячок» г. Цимлянска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Василенко

приказ 31.05.2023 № \_\_\_\_

**Режим дня старше-подготовительной группы**

**в летний оздоровительный период**

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Режимные моменты | Время |
| 1 | Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| 2 | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:30–8:40 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:40–9:00 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 |
| 5 | Образовательная нагрузка во время прогулки (Занятие 1) | 9:15–9:40 |
| 6 | Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| 7 | (Занятие 2) | 9:50–10:15 |
| 8 | Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 10:15–10:35 |
| 9 | Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:35–12:10 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 |
| 11 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:05 |
| 12 | Самостоятельная деятельность детей в центрах активности | 15:05-15:30 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| 14 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| 15 | Малоподвижные игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| 16 | Прогулка, уход домой | 17:00–19:00 |

УТВЕРЖДЕНО  
заведующий МБДОУ

д/с «Светлячок» г. Цимлянска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Василенко

приказ 31.05.2023 № \_\_\_\_

**Режим дня младшей группы**

**в летний оздоровительный период**

Режим дня рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Режимные моменты | Время |
| 1 | Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:00 |
| 2 | Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:00–8:10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:10–9:00 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 |
| 5 | Образовательная нагрузка во время прогулки (Занятие 1) | 9:15–9:30 |
| 6 | Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:45 |
| 7 | (Занятие 2) | 9:45–10:00 |
| 8 | Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 10:00–10:25 |
| 9 | Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:25–11:30 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11:30–12:30 |
| 11 | Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| 12 | Самостоятельная деятельность детей в центрах активности | - |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| 14 | Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| 15 | Малоподвижные игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| 16 | Прогулка, уход домой | 17:00–19:00 |